

TEKEN EN ZIEKTE VAN LYME

Wie zich 'buiten' in de natuur beweegt, moet rekening houden met de mogelijkheid om door een teek te worden 'gebeten'. Omdat daarmee ook de kans bestaat dat je de Ziekte van Lyme oploopt, is het verstandig enkele voorzorgmaatregelen te nemen.

Zo kun je het beste kleding dragen die jou helemaal bedekt. Blijf zoveel mogelijk op de paden en loop niet door struiken of hoog gras. Tekenen zijn parasieten die in bossen, duinen, struiken en hoog gras zitten en zich vastbijten in de huid van mensen. Het verraderlijke is dat je er helemaal niets van voelt. De teek zuigt zich vol bloed en doet daar zo'n vijf dagen over. Als de teek besmet is met een bacterie die de ziekte van Lyme oftewel Borreliose veroorzaakt, dan kun je deze ziekte oplopen.



Wanneer je een teek op je huid of op de huid van een leerling ontdekt, moet je die zo snel mogelijk verwijderen met een speciale tekenpen. Zorg dat je die in huis hebt. Verdoof de teek nooit met alcohol, dat vergroot de kans op besmetting! Als je de teek binnen 24 uur na de beet weghaalt, is de kans op besmetting klein. Als je in een later stadium ontdekt dat je gebeten bent, bijvoorbeeld doordat rond de plaats van de beet een rode, ringvormige huiduitslag ontstaat, moet je direct naar de huisarts gaan. Met een antibioticakuur kunnen dan ernstiger klachten worden voorkomen. Hoe eerder je erbij bent, des te beter de behandeling zal aanslaan. Ben je besmet, dan is het goed wat meer te lezen over deze ziekte, die bij onvoldoende behandeling kan overgaan in een moeilijk te behandelen chronische vorm.



Een tekenbeet